

新園國中115年2月份菜單

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯 | 水果 | 全穀 雜糧/份 | 豆魚 蛋肉/份 | 蔬菜/份 | 水果/份 | 乳品/份 | 油脂與 堅果種子/份 | 熱量/kcal | |
|---|----|--------|-------|-------|------|-------|----|------------|------------|------|------|------|---------------|---------|--|
| 2月23日 | 一 | 白米飯 | 香菇肉燥 | 玉米炒蛋 | 有機蔬菜 | 海芽豆腐湯 | 鮮奶 | 5.5 | 2.6 | 1.4 | | 1.0 | 3.0 | 870 | |
| 2月24日 | 二 | 糙米飯 | 三杯雞 | 什錦炒冬粉 | 季節時蔬 | 味噌鮮蔬湯 | | 6 | 2.5 | 1.7 | | | 3.5 | 808 | |
| 2月25日 | 三 | 紅燒豬肉湯麵 | | 滷雞翅*1 | | 麵料 | 水果 | 5.5 | 2.5 | 1.4 | 1 | | 3.0 | 803 | |
| 2月26日 | 四 | 小米飯 | 炸泰式魚丁 | 田園雙花 | 有機蔬菜 | 八寶甜湯 | | 5.5 | 2.7 | 1.3 | | | 2.5 | 733 | |
| 2月27日 | 五 | 228連假 | | | | | | | | | | | | | |
| <p>營養師：李偵伊 午餐秘書： 主任： 校長： 本校午餐一律供應國產豬肉食材</p> <p>*本午餐含有麩質之穀物、大豆、蛋、魚類及其製品，不適合對其過敏體質者食用</p> | | | | | | | | | | | | | | | |